

Schwarzwälder Bote

Balingen

"Kreativität geht in jedem Alter"

Von Bernd Ulrich 11.09.2017 - 16:40 Uhr



Kunst als Therapiebegleitung: das kreative Angebot wurde von Patienten des Balingener Klinikums gut angenommen. Foto: Ulrich Foto: Schwarzwälder-Bote

schwarzwaelder-bote.de schickt Sie auf Reisen

Zum Gewinnspiel

Über einen Zeitraum von knapp einer Woche ist auf der akutgeriatrischen Station des Zollernalb-Klinikums [Balingen](#) von der Hechinger freischaffenden Künstlerin und Kunstgeragogin Ina Simone Petri ein Pilotprojekt durchgeführt worden. Dazu hatte sich das Netzwerk Demenz entschlossen.

Balingen. Sinn und Zweck des Projekts war es, den Genesungsprozess und die Therapie der Patienten durch ein Angebot im Bereich bildende Kunst zu unterstützen. Ina Simone Petri hat diesbezüglich seit Jahren Erfahrungen mit Menschen in Pflegeeinrichtungen und stellt fest: "Ältere und alte Menschen sind durchaus noch begeisterungsfähig, wenn man den richtigen Ansatz findet – nämlich über die Sinne zu gehen und die Neugier zu wecken."

Beim Schaffensvorgang finden Gefühle Ausdruck oder sie werden geweckt. "Kreatives Schaffen ist ein wichtiger Bestandteil des kunstgeragogischen Angebots für Senioren in Pflegeeinrichtungen – oder auch zuhause, denn Kunst geht in jedem Alter", betont die Kunstgeragogin. Aufmerksamkeit und Wahrnehmung werden geschult und gleichzeitig das Erinnerungs- und Konzentrationsvermögen unterstützt. Darüber hinaus werden die Feinmotorik und die Koordination trainiert und durch all diese Faktoren letztlich die Alltagskompetenz gefördert.

Die Einstimmung in das kreative Schaffen mit Pinsel und Farbe erfolgt über ein Gedicht, eine Geschichte oder auch ein Gespräch. Daraus ergibt sich oft eine Art Erinnerungsarbeit oder auch Gedächtnistraining. Beim Gestaltungsprozess wird manchmal mit Bleistift vorgezeichnet, oder es kommen Vorlagen zum Einsatz. So wie etwa bei der Geschichte "Der Fischer und seine Frau", bei der es darum ging, dem Butt Gestalt zu verleihen. Sei es als Wunschfisch, oder als Neidfisch.

"Das Arbeiten erfolgt ohne jeglichen Leistungsdruck und ohne künstlerischen Anspruch", erklärt die Kunstgeragogin und ergänzt: "Es gibt weder richtig noch falsch." Ein ganz wichtiger Aspekt im Umgang mit den betagten und zum Teil demenzkranken Menschen ist der Versuch, über das künstlerische Schaffen Kontakte aufzubauen, Ängste zu nehmen und Kommunikation zu ermöglichen und zu fördern. Dabei hat sich das Arbeiten in kleinen Gruppen für alle Beteiligten als gewinnbringend erwiesen.

Das Zollernalb-Klinikum Balingen und das zuständige Pfllegeteam begrüßten und unterstützten das Projekt, das während seiner knapp einwöchigen Dauer viel Beachtung fand. In einem ersten Gespräch mit Ina Petri erklärte Dietmar Grimshandl, ärztlicher Leiter der Abteilung Geriatrie, dass diese Form des Therapieansatzes beibehalten werden sollte, was auch im Sinne von Ina Simone Petri wäre. Er wolle, so Grimshandl, hier als ärztlicher Leiter weiter am Ball bleiben.

Wie es konkret weitergehen soll, wird noch entschieden. Denkbar wäre, dass ein- oder zweimal pro Woche sich hier die "Grünen Damen und Herren", die ehrenamtliche Helfer im Krankenhaus, einklinken.

Ina Petri resümierte über das Pilotprojekt, das hoffentlich kein solches bleibt: "Das Erleben seines künstlerischen Potenziales eröffnet auch dem älteren Menschen neue Erfahrungsräume, die sich positiv auf sein Gesamtbefinden auswirken." Ergotherapeuten und Pflegekräfte äußerten sich sehr positiv zur Wirkung der kunstgeragogischen Arbeit mit den Patienten: Die Menschen seien verstärkt motiviert, könnten sich besser öffnen, seien kommunikativer, offener und abgelenkt von der aktuellen medizinischen Problematik. Nicht zu unterschätzen sei der Stolz auf das Geleistete. Auch die Angehörigen der Patienten hätten das Angebot sehr positiv wahrgenommen.

[Zur Bundestagswahl versorgen wir Sie mit dem optimalen Informationsgehalt. Hier die gedruckte oder digitale Ausgabe kostenlos testen!](#)

Mehr aus dem Web

Anzeige von Taboola

Dieses Farmspiel wird Dich viele Nächte wach halten

Big Farm: Online Spiel

Was kostet ein Treppenlift wirklich?

Treppenlifte vergleichen!

Solaranlagen-Kosten jetzt auf Allzeittief

Solaranlage.de

Neues aus der Redaktion

von Taboola

Burladingen: Politik als ständiger Wutausbruch - Schwarzwälder Bote

Villingen-Schwenningen: Autounfall bei Feuerwehreinsatz - Schwarzwälder Bote

Villingen-Schwenningen: Verletzte bei Schlägerei in Färberstraße - Schwarzwälder Bote



Anzeige

Immobilien-Preise auf Rekordhoch. Lohnt der Verkauf jetzt?

Profitieren Sie noch jetzt von den hohen Verkaufspreisen: Experten helfen Ihnen Ihre Immobilie zu einem fairen Preis zu verkaufen!

Top 5
Meist gelesen



Meist kommentiert